



11月

ほけんだより



令和元年11月2日

大分県立別府支援学校鶴見校

第8号 保健部発行

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました、かなり秋が深まってきました。鶴見校でも少しずつ体調不良者が出てきています。これからの季節は、カゼやインフルエンザにかかりやすい時期になります。カゼやインフルエンザにならずに冬を越せるよう、しっかり対策をしていきましょう。



せきエチケットって知ってる？



カゼ・インフルエンザ予防の味方

せきエチケット



せきやくしゃみをしている人が増えてきました。
お友だちにうつさないためにはどうしたらいいのかな？

せき・くしゃみをするときは…



人から顔をそむける
腕で口元を覆う

せき・くしゃみが
出ている間は…



正しくマスクを
つけましょう

はなを
かんだ後は…



ティッシュはすぐに
ふたつきのゴミ箱へ