

# 進路だより

第4号  
平成29年9月22日  
進路指導部発行

季節の変わり目を迎え、夏の疲れや明け方と日中の気温差で体調管理が難しい時期となりました。こんなときは、まず「**睡眠を十分にとる、1日3食しっかりと食べる、ゆっくりとお風呂に入る**」など、生活リズムをととのえることを心がけましょう。

## ★初めての現場実習がんばりました★

9/11（月）～15（金）の5日間、中学部3年生が現場実習を行いました。中学部は「**職場の雰囲気や仕事を体験する**」ことを目標に、一般事業所で5日間仕事を体験しました。初めての実習ということで、かなり緊張した表情も見られ、立ち仕事が続くと「足が痛い」と弱音を吐くこともありましたが、企業の方から頼まれた仕事を先生と一緒に一生懸命取り組む姿はとても素敵でした。



《シビルロテック》



《コーフ別府店》



《グッテイ別府店》



《ナフコ別府店》

## ★高等部現場実習、中学部校内実習★

来週からは高等部1・3年生の現場実習が始まります。3年生は今回が高校生活最後の実習で、**進路を決めるためのラストチャンス**になります。夏季休業中の面談で「卒業後、どんな生活をしたいか」について話をしていくと、それぞれがいろいろな希望を持っていると同時に「自分にできるのだろうか」といった不安も抱いていました。今回の実習では、「**やりきる姿**」を目指して実習に臨むことを期待しています。「**卒業後はぜひここで仕事をしてください**」と言ってもらえるよう、**前回の実習の課題から設定した各自の目標を達成できるよう、これまで学んだ成果を発揮**してください。

1年生は初めて2週間の実習に挑戦します。「**事業所ではどんな仕事をしているのか**」、「**事業所にいる人達はどのように過ごしているのか**」、「**自分の仕事が全体の仕事の中でどのように役立っているか**」など、はじめて知ることが多いと思います。実習後にそれぞれの事業所の様子をみんなに報告できるようにしておきましょう。

中学部1・2年生は校内実習です。1年生は初めての実習です。一つ一つの工程にじっくり取り組み、確実な作業を目指して**自分なりの指の動かし方、取り組み方、作業のリズム**等をつかみましよう。

【高等部1・3年生実習先一覧】

生活介護事業所	
株式会社支援センターらいぶおん 生活介護事業所フットステップ	NPO法人ぽっぽ ハートフルホームぽっぽメイト
NPO法人支援ハウス豊さん家 ふれあいスポット虹	社会福祉法人太陽の家 指定障害者支援施設 ゆたか
社会福祉法人みのり村 白百合園	

就労継続支援B型事業所・自立訓練	
株式会社支援センターらいぶおん B型事業所スターティングポイント	社会福祉法人 ベっぴ優ゆう 社会福祉法人若葉会 メロディー
社会福祉法人たけのこ アルバハウスたけのこ	株式会社 みんなの絆
社会福祉法人みのり会 地域生活支援センター泉	社会福祉法人 太陽の家
NPO法人I.win B型事業所A.win	一般社団法人楠 いちご
一般社団法人I.win B型事業所Y.win	NPO法人はっぴい はっぴい作業所
社会福祉法人みのり村 みのりスマイル	
一般・A型事業所・就労移行支援事業所	
生活協同組合コープおおいた コープ別府店	株式会社 グッデイ別府店
旭環境管理株式会社	株式会社 DMOジャパン
エヌ・フードサービス	一般社団法人 夢未来舎
株式会社ウエスト 新別府店	合同会社緑風会 みどりの風別府
有限会社 小野自動車工場	博愛大学校どりーむ
グリーンライフ株式会社 はびね別府	社会福祉法人 太陽の家
スカイファームゆうび株式会社	

【中学部校内実習 協力事業所】

事業所名	作業内容
有限会社 安部製菓	お菓子（お餅）を入れる袋のラベル（シール）貼り
大分厚生連 健康管理センター	数種類の検診用パンフレットをまとめ、封筒に入れる
株式会社 三浦紙工	お菓子箱の箱折り
株式会社 山下工芸	竹串の検品、200本数えて袋詰め

## ★事業所見学会（教員対象）★

夏季休業中、本校職員を対象に別府市内のB型事業所を見学しました。いくつかのグループに分かれ、それぞれが別府市内の3～6事業所を見学しました。高等部の先生は実習で訪問することもあります。小学部・中学部の先生方は事業所の様子を見る機会がありませんでした。

今回、作業の内容や利用者の様子を見ることで、児童生徒の卒業後の生活をイメージすることができ、小学部、中学部段階から卒業後の生活を意識した支援につなげていきたいと考えています。

### 進路豆知識 「卒業後の生活は様々です」



今回の研修で利用者さんの生活についてもお話しを伺うことができました。

事業所に通う方の多くは自宅からですが、自宅を離れてグループホームに入所されている方や一人暮らしをしている方もいました。グループホームに入所されている方の食事は世話人さんが作ってくれますが、衣類の洗濯などは自分で洗い、休日は友人と買い物に行くなど充実した生活を送っていました。また、一人暮らしの方は、日中活動として生活介護事業所で過ごし、朝食・身支度、日中活動後の散歩や買い物、夕食・入浴など身の回りのことについてはヘルパーさんに手伝ってもらいながら、毎日の生活を送っていました。

「親亡き後」の生活に不安を感じている私たちですが、グループホームやヘルパーなどのサービスを利用することで、一人で生活できている様子を見ることができました。

生活の場所やサービスの活用方法についてはPTAの研修会で専門機関をお招きし、説明していただこうと考えています。後日、案内文を配布しますので、ふるってご参加ください。