



# ほけんだより



大分県立宇佐支援学校 保健部 2020. 9. 15.

## むしば 虫歯だけじゃない!? は けんこう 歯の健康



むしば 虫歯がなければはみがきをしなくてもいいと思っている人、いませんか? あぶない! ししゅうびょう 歯周病 (しにくえん 歯肉炎) という歯の病気もあるんです!

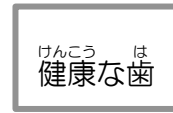
### けんこうしんだん 健康診断が おわりました!

まいとし 毎年、けんこうしんだん 健康診断は6月30日までにはおわりまします。でも今年はコロナのかんけい 関係で健康診断がなかなかできず、宇佐支援学校は9月8日でやっと全てのけんこうしんだん 健康診断が終わりました。みなさんのきょうりやく 協力のおかげで無事に終わることができてほっとしています。また、がっこういせんせい 学校医の先生にみてもらおうとき、あいさつができていいる人が多くてすばらしかったです!



### しかけんしん 歯科検診も おわりました

がっこう 学校でしかけんしん 歯科検診を受けた児童生徒109人のうち、むしば 虫歯がない人は75人 (68%)、むしば 虫歯になりそうな人は21人 (19%)、むしば 虫歯がある人は22人 (20%) でした。思っていたよりもむしば 虫歯がない人が多かったです! みんなが歯を大切にしていることがわかってうれしい結果でした。これからも丁寧なはみが 歯磨きを意識していきましょう。



はみがきしない

### 《 ししゅうびょう 歯周病 》

はぐきからちがでる! はぬを抜かなければならなくなる!



はみがきで ししゅうびょう 歯周病を予防しよう!!

「フッ化物洗口をしたらはみがきをしなくてもいい。」と勘違いをしている人がいますが、フッ化物洗口とはみがきでは役割が違います。はみがきでたべのこ むしばきん (ミュータンス菌) を落として、フッ化物洗口で歯を強くしているんです。

