

令和8年度 大分県立日出支援学校学校 部活動方針

1 活動目標

- ・部活動を通して、体力の向上や人間関係の形成を図ったり、社会性を養ったりする。
- ・様々な運動経験を通して、将来の余暇活動の拡充を図り社会性を養う。

2 休養日及び活動時間

(1) 活動時間

- ・基本的には、月、水、金曜日の放課後15:15～15:50まで活動をする。その後着替えを行い、16:00をめぐりに下校させる。尚、基本的には試合後1週間と現場実習中は活動を休みとする。
- ・15:50には必ず活動を終え、更衣、下校準備が始められるようにする。
- ・長期休業中の活動については、夏休みのみ実施する。
- ・会議や研修及び行事準備のため、教師が参加できない場合は、活動を行わない。
- ・悪天候や感染症のため、急遽実施しないことがある。（できる限り、急な変更にならないように前日までに判断をする）

(2) 休養日

- ・週4日（火・木・土・日）

(3) その他

- ・年末年始等の学校閉庁日は、原則として活動中止とする。
- ・長期休業中は、連続した休養日やある程度長期の休養期間を設定する。
- ・活動内容については、顧問の中の担当者が内容を考える。
- ・陸上競技のみ行わず、様々な運動を実施する。

3 その他

(1) 安全・安心な活動について

- ・活動計画に沿って、1回の活動につき、2名以上の教師が担当する。
（顧問、副顧問、サポートの先生）
- ・活動に参加できない場合は、教師間で話し合いを行って調整する。
- ・各活動日の担当者の中から1名は、生徒の下校まで見守りを行う。
- ・暑さ指数を見ながら、屋外での活動が難しい場合は、屋内での活動に切り替える。

(2) 参加する大会について

- ・特別支援学校高等部スポーツ大会 ・大分県障がい者スポーツ大会
- ・その他、地域の陸上大会 ・安東康二郎杯

(3) 年間活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画について

- ・学校行事等を踏まえ毎月の練習計画を立てる。また、学校生活に支障のない範囲での取り組みを行う。
- ・大会の参加について、生徒が保護者と話し合い、自ら参加したい意思のある生徒のみ参加する。